



Programme détaillé des activités 2025-2026

LA FETE DES ASSOCIATIONS

L'école EXTRAVADANSE se tiendra à disposition du public avec son stand représentant toutes nos activités du matin 10h au soir 17h au centre ville d'Aubagne.

Une démonstration de 10 mn est prévue pour l'école en milieu d'après-midi.

LA DANSE ET LA CULTURE

Une fois par trimestre, nous essaierons avec les cours enfants de consacrer une partie du cours, à l'histoire de la danse.

Par le biais de visionnage d'extraits de grands ballets du répertoire et documentaires variés, nous ferons découvrir à nos jeunes danseurs, qui sont les pionniers de la danse dans chaque domaine et comment la technique en est arrivée à un tel niveau de nos jours. Sans oublier d'aborder le thème des grands noms de la musique.

LE STAGE DE LA TOUSSAINT ENFANTS

Ce stage qui obtient toujours un franc succès, se fait en interne dans les locaux d'EXTRAVADANSE.

Il concerne les enfants de 4 à 11 ans qui veulent découvrir plusieurs disciplines chaque matin et faire des activités manuelles et jeux l'après midi. 4 à 5 disciplines dansées sont proposées et 5 activités différentes couvrent les après midi, en plus des jeux (Boum déguisée, atelier kermesse, atelier création manuelle déco, atelier maquillage, atelier perles).

Les enfants mangent sur place et passent la journée à l'école sans voir le temps passer, c'est un stage très complet !

LE SPECTACLE DE NOEL

Afin de se rendre compte du travail technique effectué par les élèves depuis le mois de septembre, visionner le début des chorégraphies et apprécier les différents niveaux pour projeter votre enfant, un spectacle de Noël est prévu vers la mi-décembre (à l'Espace Des Libertés à Aubagne). Ce spectacle permettra également aux adhérents, enfants, ados et parents de se retrouver et de se côtoyer en dehors des cours de danse dans une ambiance conviviale.

TELETHON/ SIDACTION

Il est possible que nous soyons amenés à participer au spectacle pour le Téléthon, ou tout autre spectacle caritatif, nous vous en informerons en amont si tel est le cas.

LA SEMAINE GOUTER DE NOEL & SHOOTING PHOTOS

Le but est de permettre aux adhérents de 3 à 8 ans de faire la fête tous ensembles devant un goûter pour clôturer l'année à l'approche des fêtes de Noël. De plus ils en profiteront pour réviser leurs chorégraphies devant les autres enfants, discuter, regarder de courts moments vidéo (gala de la saison précédente, grands ballets du répertoire...).

Cela concerne **tous les élèves des cours d'éveil et initiation, débutants, inter et avancés adhérents à l'association en discipline jazz.**

Les autres disciplines sont libres de fêter Noël aux heures de leurs cours s'ils le souhaitent également.

Durant cette semaine, les professeurs et les élèves viennent à leur cours en tenue rouge et blanche avec bonnet de Noël, nous dansons, nous goûtons ensemble et nous prenons des photos de groupe.

LES ANNIVERSAIRES

Les enfants de 3 à 10 ans peuvent fêter leur anniversaire entre 14h30 et 17h30 **le mercredi (durant les vacances uniquement) ou le samedi de leur choix sur un planning réservé à l'avance en fonction des disponibilités.**

Nous proposons aux petits invités 1h30 d'animations diverses au choix (programme détaillé sur demande) :

- Jeux de rôle, de mémorisation, et de contrôle (parcours...)
- Jeux musicaux ou corporels pour développer les réflexes et la concentration.
- Mini kermesse.
- Activités manuelles diverses
- Sur demande : 1h de cours de danse modern-jazz, latino, oriental (adaptés à l'âge) ou Accrolud.
- **Le forfait est de 95€ (pour 10 enfants), 12 € pour chaque enfant suppl. (15 enfants maximum)**
- Si l'enfant est adhérent, une remise de 15 € est offerte sur la totalité de la réservation.
- Le goûter est pris en charge par les parents.

LES STAGES OBLIGATOIRES (Initiation & débutant ou inter & avancés) & autres stages

1 ou 2 fois dans l'année, un **Chorégraphe de renommée Internationale** enseignant trop loin pour le voir souvent au sein de l'école (ou pour nous y rendre à cause des frais que cela entraînerait), sera invité à l'école, afin de permettre aux élèves de niveau **intermédiaires & Avancés** de pouvoir découvrir une autre technique et aborder différemment la danse modern-jazz. Concernant les élèves de niveau **Initiations, Débutants et Inter 1**, les stages se feront directement avec C. ANTIOCHIA. Le but étant de développer dans un contexte différent lié à l'inconnu, la concentration, la mémorisation, l'expressivité et aborder un travail différent dans l'espace, tout cela sous les yeux de leur professeur, qui sera la mieux placée pour étudier les problèmes rencontrés et tout mettre en œuvre pour les résoudre lors des prochains cours.

L'école organise ces stages le week-end et permet de découvrir d'autres styles de danse, de dynamiques et mouvements différents, de compléter et enrichir leur technique, ce qui est nécessaire à leur évolution.

- **Le stage des initiations & débutants** se fait en 2 fois 1h et coûte 30 € au total pour les 2h (soit 15 € l'heure).
- **Le stage des Inter 1 & 1-2 Souplesse** et création chorégraphique se fait en 1 fois et coûte 25 € pour 1h30 de cours.
- **Le stage des inter & avancés** se fait en 1 weekend et coûte de 28 € à 85 € en fonction du nombre de cours (il est recommandé de faire 1 cours le samedi et 1 le dimanche pour l'évolution du travail chorégraphique).

Les élèves des concours et de niveau avancé peuvent accéder aux 4 cours comme les professeurs.

Seuls ces stages sont obligatoires dans l'année car ils font partie du cursus pédagogique et permettent l'évolution de vos enfants dans différents styles.

Le stage de Alain GRUTTADURIA est **fortement recommandé** pour le niveau inter 1-2 même s'ils ont déjà un stage obligatoire de création chorégraphique.

Dans la mesure où les dates sont communiquées très à l'avance et les chorégraphes ayant bloqué les dates, nous vous demandons de bien noter à l'avance les dates communiquées sur le calendrier des événements.

L'inscription de l'élève sera enregistrée pour réservation de place, **dès l'inscription aux cours au mois de septembre** (le chèque ne sera encaissé qu'à la date du stage).

D'autres stages ont lieu dans différents styles (classique, contemporain etc...), ils concernent généralement les niveaux inter et avancés qui sont demandeur de technique.

Le planning sera communiqué dès le mois de septembre.

Pour tous les stages, nous vous informons qu'**Aucun remboursement ne pourra être effectué.**

LE COURS INTENSIF / PREPA CONCOURS

Ce cours est ouvert aux élèves très motivés ayant l'envie d'évoluer rapidement en travaillant de façon plus intense leur souplesse, technique et mémorisation au sein d'un groupe ELITE participants à des concours.

Les élèves inscrits dans le groupe des concours sont des élèves qui prennent 2 cours de danse au minimum + le cours du concours. Ils ont été sélectionnés par le professeur de danse directement qui aura jugé leur technique d'un assez bon niveau pour leur âge leur permettant de présenter 1 ou plusieurs chorégraphies qui représenteront l'école dans différents concours ou Championnats régionaux ou Nationaux.

Cette démarche, leur permet de voir le niveau actuel de la danse en France ou à l'étranger, comparé à leur propre niveau. Les concours peuvent valoriser les élèves, mais aussi les amener vers une remise en question bénéfique au travail personnel.

Mais avant tout, ils permettent aux élèves de garder le plaisir de travailler en solo, en duo ou en groupe, développe la bienveillance dans le cours, la conscience de leur véritable niveau et leur donne l'envie de se surpasser en visant toujours plus haut. **CF détails dans le règlement intérieur.**

LES REPETITIONS GENERALES

Elles se déroulent durant 1 samedi + le jour du gala.

Elles sont obligatoires si l'enfant est inscrit au gala de fin d'année par le biais du document donné fin octobre, car plusieurs chorégraphies sont faites en commun et ce sont les seuls jours où tout le monde peut travailler ensemble et comprendre qui rentre sur scène, dans quel ordre et permettant de prendre ses repères dans l'espace (qui n'est plus du tout celui de la salle de danse).

La date de répétition et celle du gala sont généralement choisie en dehors des longs weekends de 3 ou 4 jours, afin de ne pas vous bloquer et vous laisser la possibilité de partir si vous le devez.

Les dates sont données en septembre pour juin donc nous vous demandons de bien vouloir **les noter IMPERATIVEMENT dès à présent sur vos agendas SVP** (CF calendrier des événements)

LE GALA

C'est l'aboutissement d'une année de travail et de passion, et le résultat de la technique acquise durant toute l'année.

Il se déroulera cette année à l'Espace de l'Huveaune en 2 parties.

Cela fait 2 ans que nous le faisons au Palais des Congrès au Parc Chanot à Marseille mais le coût étant élevé, de temps en temps nous changeons le lieu afin d'équilibrer la trésorerie de l'Ecole.

L'inscription se fait sur un document donné à partir de fin octobre, avec remise d'un 1^{er} acompte pour les costumes.

LES STAGES D'ETE

- Le stage « Danse Création/Activités diverses/Sorties » sur 3 niveaux concerne les enfants à partir de 6 ans révolus et les jeunes ados. Il se fait généralement à l'extérieur (poney club, bois des lutins ou Ok Corral, forêt de St Pons, piscine de Gémenos), et à la danse lors des cours de danse.
- Un stage peut être organisé fin août-début septembre, il concerne les ados /adultes de niveau Inter/ Avancés et peut être un mélange de disciplines telles que classique, contemporain, modern-jazz, ou barre au sol.